



Durchführung einer Misteltherapie

Material: 2ml Spritze, Kanüle gelb 0,90 x 40mm, Kanüle grau 0,40 x 20mm

1. Nehmen Sie die Ampulle aus der Verpackung. Klopfen Sie gegen den Kopf der Ampulle, um die Flüssigkeit aus dem Hals nach unten zu bringen.
Wenn Sie eine Serienpackung spritzen, beginnen Sie bitte immer ganz links.
2. Brechen Sie die Ampulle am roten Punkt nach hinten. Falls Sie Sorge haben, sich zu schneiden, verwenden Sie eine Taschentuch.
3. Öffnen Sie die Verpackung der 2 ml Spritze an ihrem Ende. Vermeiden Sie den Kontakt mit der Spitze, sie sollte steril bleiben.
4. Öffnen Sie die Verpackung der gelben Kanüle an der Seite, an der die Kanüle ihre Öffnung hat. Vermeiden Sie auch hier den Kontakt mit der Öffnung, sie sollte ebenfalls steril bleiben.
5. Stecken Sie die gelbe Kanüle nicht zu fest auf die Spritze. Ziehen Sie die Kanüle mit den Fingernägeln am gelben Rand fest auf die Spitze. Drücken Sie dazu nicht auf die Plastikkappe.
6. Entfernen Sie die Plastikkappe nun vorsichtig und ziehen Sie den Ampulleninhalt auf.
7. Halten Sie die Spitze senkrecht und drücken Sie die Luft aus der Spritze.
8. Wiederholen Sie die Punkte 4 und 5 mit der grauen Kanüle. Ziehen Sie die Plastikkappe von der grauen Kanüle.
9. Bilden Sie mit einer Hand eine Haut-/Gewebefalte am Bauch. Stechen Sie die Kanüle in die Falte, bis sie ungefähr zu Hälfte eingedrungen ist. Injizieren Sie den Inhalt.
10. Ziehen Sie die Spritze heraus. Fertig!
11. Entsorgen Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit die Nadeln in einem stabilen Behälter, den man fest verschließen kann (z.B. Joghurtglas).